

# 我國大專排球選手心理競技能力之研究 — 契合度研究取向

## 摘要

本文之研究目的旨在探討：一、我國大專排球選手心理競技能力的現況，二、大專排球選手心理競技能力重要程度與實際表現的契合度，三、不同的性別、身份、年齡及表現成績之大專排球選手，心理競技能力契合度的差異。本研究是以參加中華民國大專院校八十七學年度排球聯賽，第一、二級之男、女排球選手共 342 人為對象，以運動員「心理競技能力量表」(PCAS)為研究工具，經以因素分析的方法，得到大專排球選手的心理競技能力有：「自控能力」、「團隊精神」、「鬥志」、「超越企圖」、「意象模擬」、「目標導向」、「平常心」及「自信」等八項因素。本研究是以契合度為研究途徑，並利用描述性統計、相依樣本 t-考驗、單因子變異數分析及 Tukey 事後考驗，獲得以下結論：

一、大專排球選手心理競技能力的現況

(一) 重要程度的排序為：(1)鬥志、(2)團隊精神、(3)平常心、  
(4)自控能力。

(二) 實際表現的排序為：(1)團隊精神、(2)鬥志、(3)超越企圖、  
(4)自信。

(三) 契合度的排序為：(1)自信、(2)超越企圖、(3)團隊精神、  
(4)鬥志。

二、大專排球選手心理競技能力契合度的關係

大專排球選手在「自控能力」、「團隊精神」、「鬥志」、

「超越企圖」、「意象模擬」、「目標導向」及「平常心」等七項因素，重要程度高於實際表現，顯示不契合( $p < .05$ )。

### 三、不同人口變項、不同表現水準之大專排球選手與心理競技能力契合度之關係

- (一) 大專第一級男性排球選手，在「自控能力」、「團隊精神」、「鬥志」、「平常心」及「自信」等五項因素的契合度，明顯優於第一級女性排球選手( $p < .05$ )。
- (二) 大專體保生排球選手，在「自控能力」及「自信」等二項因素的契合度，明顯優於非體保生排球選手( $p < .05$ )。
- (三) 21-23 歲組之大專排球選手，在「自控能力」、「團隊精神」、「鬥志」及「意象模擬」等四項因素的契合度，優於 20 歲以下組排球選手( $p < .05$ )。
- (四) 1-4 名組與 5-8 名組，在「自控能力」、「團隊精神」、「鬥志」及「目標導向」等四項因素的契合度，優於 9-12 名組選手( $p < .05$ )。5-8 名組在「超越企圖」、「意象模擬」及「平常心」等三項因素的契合度，優於 9-12 名組選手( $p < .05$ )。

關鍵詞：大專排球選手、心理競技能力、契合度