

大專排球選手下肢彈跳表現與肌力特徵之關係研究

目 錄

目 錄	1
謝 誌	3
中文摘要	4
英文摘要	6
圖 目 錄	8
表 目 錄	10
第一章 緒論	11
一、研究背景	12
二、研究動機	15
三、研究目的	17
四、研究假設	17
第二章 文獻探討	18
一、不同彈跳方式之分析	18
二、彈跳中伸展縮短週期彈性能量之研究	22
三、下肢關節之功能性解剖學	25
四、影響肌肉收縮功能之因素	29
五、下肢肌力與彈跳高度之關係	37
第三章 材料與方法	40
一、研究對象	40
二、實驗儀器與設備	40

三、實驗步驟	43
四、跳躍之生物力學模型	44
五、膝關節等速伸直與屈曲力矩之量測模型	46
六、資料處理與分析	49
第四章 結果	50
一、膝關節等速力矩量測結果	50
二、跳躍高度量測結果	51
三、影響跳躍高度之因素	52
第五章 討論	60
第六章 結論與建議	64
第七章 參考文獻	66
附錄一 受試者基本資料表	73
附錄二 受試者參與實驗同意書	74