

目 錄

壹、緒 論	2
一、問題背景	2
二、研究目的	3
貳、方 法	4
一、研究對象	4
二、研究工具的設計	5
三、資料處理	6
參、結 果	7
一、淡江大學學生對運動基本認知與運動行為相關性分析	7
二、淡江大學學生的運動行為與運動消費行為相關性分析	15
三、淡江大學學生基本資料與其運動的基本認知、 行為表現相關性分析	18
肆、討 論	21
一、討 論	21
二、建 議	23
參考文獻	24