



目 錄

第壹章 排球運動的誕生與演變.....	1
排球是當今世界的熱門運動項目	1
排球運動故事從這裡開始	3
排球運動的球網高度之演變	7
排球運動比賽場地的畫法	9
排球運動比賽「12 分制」得分方式試行之沿由	12
1984 年修訂排球運動比賽規則對亞洲球隊有利	16
第貳章 國際排球總會是 推展排球運動的舵手 ...	19
排球運動在洛桑	19
國際排球總會清新的標誌及標語	20
國際排球總會成立五十週年談世界排球運動之發展	22
排球運動誕生百週年紀念大會	29
世界排球運動錦標賽之參賽資格	34
國際排球總會沙灘排委會世紀會議的四大爭取重點	38
讓排球運動透明且公開化—坦然公開面對媒體	40



環環相扣的排球運動、觀眾和電視媒體	43
第參章 我國排球運動發展之經緯.....	47
中華排球協會成立之人事沿革	47
放手一搏，勝利在握—評中華青男排力克中國隊之戰 .	51
日本能，期望我們也能—談 1999 年世界青少女排球 錦標賽亞洲球隊之表現	54
從日本少年排球運動推展模式看國內排壇	57
南台灣的排球運動重鎮—學甲「華宗杯」賽會薪火 相傳已多載	61
2005 年和家杯排球賽五十週年慶—學習王和家的 創辦精神	65
1999 年第十屆亞洲男排錦標賽—中華男排隊兵敗 德黑蘭	67
欲穿金戴銀，必須放手一搏—期勉我國排球隊於 2002 年釜山亞運再創佳績	71
中華排球隊赴釜山亞運參賽—開創我國排運高峰	74
中華男排隊全力以赴參加 2000 年雪梨奧運男排 資格賽	76
企業甲級男排聯賽是國內推展排球運動的標竿	78
舉辦國際排球邀請賽的實質重要性	81



第肆章 世界主要排球國家發展排球運動之脈絡 . 85

美國排球運動大大改觀	85
美國職業排球運動的創始	89
美國女子排球運動的興起	92
俄羅斯女子排球隊的困擾	95
日本女排重振旗鼓—葛和伸元重塑「東洋魔女」 新計劃	97
他山之石—談日本女排隊的新生	101
韓國企業女排球團之選秀制度	105
泰國女排隊的崛起	107
日本男排邁向奧運金牌路漫漫	112
1980 年代亞洲排壇實力態勢分析	115
荷蘭男排隊在 1996 年世界男排聯賽的第一面金牌	118
身材高大佔盡優勢—1996 年亞特蘭大奧運男排賽 荷蘭隊翻身成了大哥大	121
義大利男排隊所向披靡是選手的天份、冷靜和 決心的表現	123
義大利隊摩拳擦掌一拼全力欲登 2005 年世界男排 聯賽王座	125
1998 年世界排球錦標賽在日本掀起大戰	128



第五章 世界性排球運動賽會強隊爭戰始末	133
1988 年漢城奧運女排賽六強實力分析	133
中國隊力克古巴隊贏得 1994 年香港杯世界女子排球 賽后冠	138
1995 年世界男子排球聯賽—義大利隊榮獲冠軍	142
由 1995 年世界杯男排賽前三強剖析亞特蘭大 奧運會的金牌得主	145
1998 年美樂杯世界女排大獎賽鳳山站參賽隊伍 實力分析	148
1998 年世界排球錦標賽—義大利男排三連莊， 古巴女排大滿貫	153
2000 年雪梨奧運男排賽勁旅掃描	157
2000 年雪梨奧運女排賽冠軍得主—古巴隊	165
美國終結古巴代表北中美洲參加 2001 年世界冠軍杯 女排賽	167
2001 年世界男排聯賽是世界男排隊實力的導航	170
2004 年雅典奧運男排賽歐洲資格賽之概況	174
脫胎換骨後巴西隊再奪 2005 年世界男排聯賽冠軍杯 ..	187



第陸章 沙灘排球是排球運動的延伸.....	191
沙灘排球賽神奇的魔力讓會場氣氛 high 到最高點	191
1997 年世界沙排賽新女王：艾朵蓮娜和雪拉達	194
希臘政府準備 2004 年雅典奧運會沙灘排球運動賽 報導	196
迷人魅力無法可擋—淺談沙灘排球運動	199
第柒章 排球運動發展之新視野.....	205
矮人打排球是未來比賽規則研修新走向	205
職業排球運動終於來到	208
2008 年世界排球運動新視野—當今世界排球運動 推展之分析	211
未來的發展從今天開始—2012 年排球運動世界 新視野	217
運動的錢要花在運動用途上	222
檢視新南斯拉夫的排球運動—選手的優質心理勝過 身高	224
人體的視力對排球運動的重要性—球速 150 公里須 有 1.5 的視力	228
公園排球運動的特性	232



漫談兒童與排球運動	235
笑看排球運動人生—勝負乃兵家常事何必盡茲在我 ...	242
比賽幕後推手—教練的風貌	246
2004 年雅典奧運會男排賽冠軍巴西隊—理迪得教練 的話	248
從勝王敗寇的傳統思維談中國女排隊陳忠和教練	251