

目 錄

第壹章 緒 論.....	1
第一節 研究背景與動機.....	1
第二節 研究目的.....	5
第三節 研究問題.....	6
第四節 名詞釋義	7
一、內在動機（Intrinsic motivation）	7
二、滿意程度（Satisfaction）	7
三、行爲表現（Behavioral Development）	8
第五節 研究範圍與限制.....	9
一、研究範圍	9
二、研究限制	9
第六節 研究流程.....	10
第貳章 文獻探討.....	13
第一節 我國大學院校排球運動發展概況之探討	13
一、排球運動引進台灣的概況	13
二、我國大學生重要排球比賽的發展概況	14
三、世界大學運動會排球賽我國女排屢創佳績	15

三、展望未來	17
第二節 大學體育課程沿革和目的之文獻探討	18
第三節 排球運動行為文獻相關探討	21
第四節 選修體育課程學習的內在動機相關文獻探討	24
第五節 我國大學生從事排球運動滿意程度之相關文獻探討	26
一、體育教學滿意程度的定義相關文獻	26
二、體育課學生學習滿意程度之內涵及因素相關文獻	28
第六節 人口變項與運動的內在動機、行為表現和滿意程度之相關文獻探討	32
第參章 研究方法與步驟.....	35
第一節 研究架構.....	35
第二節 研究對象.....	36
第三節 研究假設.....	37
第四節 研究工具.....	38
一、軟、硬體工具有：	38
二、問卷編製研究工具有：	38
三、信度分析	39
四、效度分析	41
第五節 研究方法.....	43
第六節 資料處理.....	44

第肆章 結 果.....	45
第一節 人口統計變項之有效樣本敘述統計分析	45
第二節 大學生選修排球課程不同人口變項與運動 行為表現之差異性分析.....	47
一、不同性別大學生運動行爲表現差異分析.....	48
二、不同年級大學生的運動行爲表現之差異性分析	50
三、不同地區大學生的運動行爲表現之差異性分析	52
四、不同年齡大學生的運動行爲表現之差異性分析	54
第三節 大學生選修排球運動課程的內在動機與 滿意程度之相關性分析.....	56
一、大學生選修排球運動課程的內在動機描述分析	56
二、大學生選修排球運動課程滿意程度之描述分析	58
三、大學生選修排球運動課程的內在動機與滿意程度之相關性分析	59
第四節 選修排球運動課程的內在動機與運動行為 表現之關聯性分析.....	69
一、選修排球課程的動機對提高排球運動興趣之相關性分析.....	69
二、選修排球課程的內在動機對提昇觀看排球運動節目興趣 之相關性分析	70
三、選修課程的動機對增進購買排球運動器具之相關性分析.....	72
四、選修排球課的動機對樂於參加系上排球比賽之相關分析.....	74
五、修課動機對與課後排球運動行爲分析	76
六、修課動機對喜好何種球類運動之相關分析	77
七、修課動機對排球比賽規則瞭解程度之相關分析	80

八、修課動機對多久才與朋友或家人打排球之相關分析	82
第五節 大學生體育課選修排球課程的運動行為表現與 滿意程度之差異性分析.....	84
一、修課後是否有提高對排球運動的興趣對排球課程滿意程度 差異分析	84
二、修課後是否提高觀看對排球運動比賽節目興趣對排球課程 滿意程度差異分析	85
三、修課後是否有購買排球用品的意願對排球課程滿意程度 差異分析	85
四、除了排球運動是否喜歡其他球類運動者對選修排球課程 滿意程度之差異性分析	86
五、修課後是否更樂於參加校內或系上排球比賽對排球課程 滿意程度差異分析	87
六、喜好不同球類對排球課程滿意程度差異分析	88
七、對於排球比賽規則瞭解情形對影響排球課程滿意程度 差異分析	89
八、修課後與家人或朋友打球頻率對排球課程滿意程度 差異分析	91
第六節 不同人口統計變項對選修排球課程在內動機 和滿意程度之分析	93
一、性別與選修排球課程內在動機之相關分析	93
二、性別與選修排球課程滿意程度之相關分析	95
三、年級與選修排球課程內在動機之相關分析	96
四、年級與選修排球課程內在滿意程度之相關分析	98

五、身高與選修排球課程內在動機之相關分析	100
六、身高與選修排球課程內在滿意程度之相關分析	102
第五章 討 論	104
第一節 人口統計變項之有效樣本敘述統計分析	104
第二節 大學生選修排球課程不同人口變項與運動行為 表現之差異性分析	105
一、性別變項對於運動行為表現之差異性分析	105
二、年級變項對於運動行為表現之差異性分析	106
三、地區變項對於運動行為表現之差異性分析	107
第三節 大學生選修排球運動課程的內在動機與滿意 程度之相關性分析	109
第四節 選修排球運動課程的內在動機與運動行為 表現之關聯性分析	112
一、選修排球運動課程對課後排球運動行為之討論	112
二、選修排球運動課程對喜好何種球類運動之討論	113
三、選修排球運動課程對排球比賽規則的瞭解程度之討論	113
四、選修排球運動課程對多久才與朋友或家人打排球之討論	114
第五節 大學生體育課選修排球課程的運動行為表現 與滿意程度之差異性分析	116
第六節 不同人口統計變項對選修排球課程在內在動機和 滿意程度之分析	118
一、性別及年級對選修排球運動課程內在動機之分析討論	118
二、性別及年級對選修排球運動課程滿意程度之分析討論	119

第七節 本研究假設驗證情形.....	122
第六章 結論與建議.....	123
第一節 結 論	123
一、人口統計變項部分	123
二、大學生選修排球課程不同人口變項與運動行爲表現之 差異性部分	123
三、選修排球運動課程的內在動機與滿意程度之相關性	124
四、選修排球運動課程的內在動機與運動行爲表現之相關性.....	125
五、大學生體育課選修排球課程的運動行爲表現與滿意程度 之差異性	126
六、不同人口統計變項對選修排球課程在內在動機和滿意程度 ..	127
第二節 建 議.....	129
一、對體育教師與學校之建議	129
二、對未來研究者之建議	130
參考文獻.....	131
一、中文部份	131
二、英文部分	138
附錄一 選修排球課程學生的選修動機調查	141
附錄二 選修排球課程學生的課程滿意程度調查	142
附錄三 選修排球課程學生的行為表現調查	143
附錄四 原始資料編碼摘要	1455