

## 世界跆拳道菁英選手之攻擊動作技術分析

### 摘要

本研究之目的是為探討 2008 年北京奧運跆拳道頂尖選手攻擊型態與技術之表現，其次再從選手及裁判基本資料、攻擊型態、攻擊動作、攻擊種類數、攻擊率、得分率、成功率、勝率及犯規動作進行分析研究，進而瞭解影響選手獲勝的關鍵因素。本研究對象以男、女第 1、2 量級 62 位選手及 15 位國際裁判為分析樣本。利用錄影帶觀察研究法分析資料，所有資料經檢測後整體信度值為.91，已通過信效度檢定並轉變為量化數據，再以獨立樣本 T 檢定及變異數分析 (ANOVA) 進行檢定，發現出影響勝負的相關性。研究結果顯示：一、北京奧運跆拳道頂尖選手攻擊型態，與性別、身高、國家區域、參賽量級、比賽層級、裁判洲別及勝敗無顯著差異性 ( $p > .05$ )。二、選手攻擊動作，與性別、身高、年齡、國家區域有顯著差異性 ( $p < .05$ )。三、選手攻擊種類數，與性別、身高、比賽層級、攻擊型態有顯著差異性；與年齡、國家區域、參賽量級及勝敗無顯著差異性。四、以攻擊動作前 10 名而言：旋踢在攻擊次數 (2637)、攻擊率 (38.49%)、中端攻擊得分率 (67.20%) 均為第 1；後踢在中端攻擊成功率為 (15.29%) 排名第 1；下壓在上端攻擊得分率 (22.73%) 及成功率 (3.23%) 為第 1。五、以中端攻擊得分動作前 10 名而言：旋踢攻擊得分次數 (198) 為第 1，中端攻擊成功率 (7.51%) 為第 5；上步轉身旋踢攻擊得分次數 (2) 為最後，中端攻擊成功率 (33.33%) 為第 1。六、以上端攻擊得分動作前 10 名而言：上步轉身旋踢攻擊次數 (6) 為最後，上端攻擊成功率 (16.67%) 為第 1；旋踢上端攻擊成功率 (0.15%) 為最後。七、選手勝率，與身高、各年齡層及攻擊動作均無顯著差異。八、選手各項犯規動作，以迴避比賽 (32.34%) 最高、不合情宜及背逃 (1.80%) 為最低。九、驟死賽選手採取的攻擊型態各半；以勝率而言：主動佔 (59%)，被動佔 (41%)；以攻擊種類而言：勝方平均為 3.71 種，敗方為

2.88 種；得分動作以旋踢為主。

關鍵詞：北京奧運、跆拳道、攻擊技術、攻擊型態、攻擊動作、犯規動作