

目 錄

	頁次
中文摘要	I
英文摘要	III
目 錄	V
表 目 錄	VIII
圖 目 錄	XIII
第 壹 章 緒 論.....	1
第一節 研究背景.....	1
第二節 研究動機.....	2
第三節 研究目的.....	3
第四節 研究範圍.....	3
第五節 研究限制.....	4
第六節 名詞解釋.....	4
第 貳 章 文 獻 探 討.....	8
第一節 近代跆拳道之沿革.....	8
第二節 跆拳道比賽攻擊動作型態之分析.....	11
第三節 跆拳道比賽事後研究分析之相關文獻探討.....	14
第四節 跆拳道比賽攻擊動作之生物力學與統計相關研究分析.....	16
第 參 章 研 究 方 法.....	23
第一節 研究對象.....	23
第二節 研究架構.....	26

第三節	研究流程與步驟.....	28
第四節	研究工具.....	29
第五節	資料蒐集.....	29
第六節	研究分析方法與問題.....	31
第四章	研究結果與討論.....	34
第一節	分析 2008 年北京奧運跆拳道世界頂尖選手及裁判基本資料.....	34
第二節	探討 2008 年北京奧運跆拳道世界頂尖跆拳道選手的攻擊型態、攻擊動作與 攻擊動作種類之相關.....	40
第三節	探討 2008 年北京奧運跆拳道世界頂尖跆拳道選手的得分動作、攻擊率、得 分率、成功率、勝率及犯規動作之相關.....	60
第四節	第 4 回合驟死賽的攻擊策略之相關.....	68
第五章	結論與建議.....	72
第一節	結論.....	72
第二節	建議.....	83
參考文獻	85
附錄 1	歷屆夏季奧林匹克運動會.....	91
附錄 1-1	歷屆夏季奧林匹克運動會(續).....	92
附錄 2	2008 北京奧運跆拳道動作分析記錄對照表.....	93
附錄 2-1	2008 北京奧運跆拳道動作分析記錄對照表(續).....	94
附錄 3	2008 北京奧運跆拳道比賽錄影帶系統觀察分析記錄表.....	95
附錄 4	跆拳道參賽量級區分表.....	96
附錄 5	2008 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎男子選手名單.....	97
附錄 5-1	2008 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎女子選手名單(續).....	98

附錄 5-2	2004 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎男子選手名單(續).....	99
附錄 5-3	2004 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎女子選手名單(續).....	100
附錄 5-4	2000 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎男子選手名單(續).....	101
附錄 5-5	2000 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎女子選手名單(續).....	102
附錄 5-6	1992 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎男子選手名單(續).....	103
附錄 5-6-1	1992 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎男子選手名單(續).....	104
附錄 5-7	1992 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎女子選手名單(續).....	105
附錄 5-7-1	1992 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎女子選手名單(續).....	106
附錄 5-8	1988 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎男子選手名單(續).....	107
附錄 5-9	1988 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎女子選手名單(續).....	108
附錄 5-9-1	1988 夏季奧林匹克運動會跆拳道得獎女子選手名單(續).....	109