

- 05 自序
- 07 導言
- 13 從藝術到靈性
- 15 創作理念
- 17 千年尋夢 — 靈的蹤跡
- 21 祿是風，我是揚起的帆
- 39 世界的光 · 內在的光
- 47 隱藏的光輝
- 61 再唱生命的歌 — 看羅斯科，話靈光
- 65 空谷裡有回聲 — 空的兩極，存有與虛無
- 71 結語
- 75 靈光隨筆
- 85 作者履歷