



前言	1
第一章 旅行的冒險和樂趣	5
第一節 旅行前的準備	7
第二節 旅行的一般狀況	16
第三節 陸路旅行的危險性	34
第四節 惡劣的氣候與自然災害	37
第五節 海上旅行的狀況	43
第二章 旅行的公路系統與經濟狀況	55
第一節 擴張的背景	58
第二節 公路系統	69
第三節 海上旅行的設施	110
第四節 經濟狀況	128
第三章 有閒階層旅行者	137
第一節 貴族階層的旅行者	139
第二節 宗教界的旅行者	154



第三節 文化界的旅行者·····	160
第四章 政客與商人之旅行·····	173
第一節 皇帝出巡與軍團行軍·····	175
第二節 行政官員的旅行·····	191
第三節 商業旅行·····	203
第四節 糧食供應商·····	206
結論·····	218
主要參考書目·····	221
專有名詞·····	231