

摘要

所有的民族或文化，都有其根本的人生觀、世界觀、價值觀，對這些問題的終極討論便構成了哲學的內容，中國哲學自然也不例外。只是我們也必須了解，對相同的問題，每個民族往往會給出不必然相同的答案，這也就形成了不同哲學的特色。

中國哲學的特色，首先是以生命為中心，是對生命的關懷以及要求生命的安頓，由是而有所謂「生命的學問」。生命的關懷與安頓不是一套知識而已，它更要求我們在實際的生活中加以實踐、體會，唯有通過實踐才能真正安頓生命，而不只是空中樓閣而已。因此，生命的學問也必然是一套實踐的學問。實踐是為了解安頓生命，生命的安頓表現在生命的合理安排上，而最圓滿的安頓便是以聖人為代表了。相對於聖人，我們必須討論成聖的根據問題——心性論，以及成聖的工夫問題——修養論，而後再體會聖人的境界果為何物。

方法論是每個人都曾面對的問題，人不是上帝，人利用方法彌補自身的不足，方法是每個人每天使用的存在。方法有許多，但是並沒有一種判斷好方法的客觀標準，因為方法的好壞、優劣，乃是相對其要求而然。凡是能滿足目的者便是好方法，反之，則是壞方法，這是方法的相對性與實用性的特質。了解了解方法，便能依你對中國哲學的了解，而找尋出最適合中國哲學史的方法了。