

目 錄

第壹章 緒論

第一節	前言	1
第二節	研究動機	3
第三節	研究目的	4
第四節	研究假設	4
第五節	研究限制	5
第六節	研究架構	6
第七節	名詞操作型定義	7
第八節	研究之重要性	7

第貳章 文獻探討

第一節	不同發力模式運動學分析	8
第二節	不同發力模式肌電活動與運動學之相關分析	12
第三節	不同發力模式下功率，力量和肌肉活動相關分析	15
第四節	本章小結	18

第參章 研究方法與步驟

第一節	研究對象	20
第二節	實驗日期與地點	20
第三節	實驗器材與設備	21
第四節	實驗設計	23
第五節	實驗步驟與流程	24
第六節	資料收集與參數處理	28

第七節	統計分析	31
第肆章 不同發力模式運動學分析		
第一節	不同發力模式角度變化	32
第二節	不同發力模式角速度週期變化	41
第三節	討論	48
第四節	結論	51
第伍章 不同發力模式肌電活動與運動學之相關分析		
第一節	不同發力模式角速度統計值	52
第二節	不同發力模式肌電統計值	54
第三節	不同發力模式肌肉時序變化	56
第四節	討論	67
第五節	結論	70
第陸章 不同發力模式功率，力量和肌肉活動相關分析		
第一節	不同發力模式下槳力分析	71
第二節	不同發力模式下角加速度分析	74
第三節	平均槳力與肌肉活化之相關	81
第四節	討論	82
第五節	結論與建議	86
參考文獻		87

