

## 羽球正拍網前撲球動作手指力量分析

張鈺雪 /國立臺灣師範大學體育學系  
蔡虔祿 /國立臺灣師範大學體育學系  
黃貴樹 /淡江大學體育事務處  
雷小娟 /淡江大學體育事務處

### 摘 要

本研究目的是探討羽球正拍網前撲球動作手指力量的大小與分佈(大拇指、食指、中指、無名指、小拇指、第二至第四掌骨、第一掌骨、第五掌骨)。方法：以八名國內大專公開組男子羽球選手為研究對象。將手掌型壓力器(Grip 4255N)黏貼於手指和手掌上，並利用 Tekscan 軟體來收集選手網前撲球時的手指力量。以 Wilcoxon 相依樣本無母數統計，進行各項參數的差異檢定。結果：在整個動作過程當中，中指、食指、無名指及小指可以說是扮演控制產生力量及穩定球拍的重要角色。中指、食指、小指、二~四掌骨、無名指及第一掌骨的最大力量產生在擊球瞬間前的揮拍期。第五掌骨則是因為球拍擠壓作用在擊球過後產生最大力量。各指節在跟隨期會產生第 2 高峰力量以穩定球拍。

**關鍵字：**生物力學、網前球、手指握力

通訊作者：黃貴樹 E-mail：138490@mail.tku.edu.tw

