

目 錄

摘要-----	I
目錄-----	II
表目錄-----	IV
圖目錄-----	IX
第壹章 緒論	
一、 前言-----	1
二、 問題背景-----	5
三、 研究動機-----	9
四、 研究目的-----	12
五、 研究假設-----	13
六、 研究範圍與限制-----	14
七、 名詞解釋與操作性定義-----	15
第貳章 文獻探討	
一、 有關投籃距離與動作之相關文獻-----	24
二、 有關投籃距離與動作之相關文獻-----	27
三、 有關投籃動作的文獻-----	29
四、 有關足底壓力分析之文獻-----	36
五、 文獻總結-----	43
第參章 研究方法	
一、 研究對象-----	44
二、 測試時間及地點-----	46
三、 實驗步驟及流程-----	47
四、 實驗儀器及設備-----	49

五、 場地佈置與準備-----	51
六、 資料收集及處理-----	52
七、 統計分析與統計方法-----	54

第肆章 結果與討論

一、 各投籃間球命中與否的差異分析-----	56
二、 投籃動作觀察分析差異分析-----	63
三、 投籃對地施力分析-----	69
(一)不同動作同腳的反作用力及壓力的比較-----	69
(二)同動作左、右腳的反作用力及壓力的比較-----	101
四、 本章總結-----	120

第伍章 結論與建議

一、 結論-----	125
(一)球命中與否與投籃距離及動作的關係-----	125
(二)投籃動作方面-----	125
(三)投籃間的足底壓力差異分析-----	126
二、 建議-----	130

參考文獻

一、 中文部分-----	131
二、 英文部分-----	135

附錄一-----	137
附錄二-----	138
附錄三-----	139
附錄四-----	140