

目錄

前序部份	
中文摘要	I
英文摘要	III
謝誌	VI
目錄	VII
圖目錄	XI
表目錄	XI
	XI
本文部份	
第壹章、緒論	1
一、研究背景	1
二、研究目的	3
三、研究範圍與限制	3
四、名詞操作性定義	3
第貳章、文獻探討	7
一、運動傷害相關文獻探討	7
(一) 運動傷害發生率	7
(二) 運動傷害發生部位	9
(三) 運動傷害發生類型	11
(四) 運動傷害發生原因	12
(五) 運動傷害發生狀況	14
二、人格特質相關文獻探討	15
(一) 運動員與人格特質	15
(二) 羽球選手與人格特質	18
三、運動傷害與人格特質相關文獻探討	18
第參章、研究方法與步驟	20
一、研究對象	20
二、研究工具	20
三、研究方法與程序	21
四、資料處理與分析	21
第肆章、結果與分析	22
一、樣本結構分析	22
二、練習情況分析	22

(一) 每週練習次數分析	23
(二) 每次練習時間分析	23
(三) 每週總練習時間分析	23
(四) 热身運動分析	23
(五) 緩和運動分析	23
三、運動傷害調查分析	23
(一) 曾有運動傷害經驗分析	23
(二) 運動傷害部位分析	23
(三) 運動傷害類別分析	24
(四) 運動傷害原因分析	25
(五) 運動傷害狀況分析	25
(六) 穿戴護具或貼紮的習慣分析	26
(七) 誰幫您穿戴護具或貼紮分析	26
(八) 運動傷害的知識主要來源分析	26
(九) 比賽受傷是否參賽分析	26
(十) 由誰來判斷是否繼續參加比賽分析	26
四、運動傷害處理分析	28
(一) 發生運動傷害時最先求助的人員分析	28
(二) 運動傷害後最先的處理方式分析	28
(三) 運動傷害後最常採取的治療方式分析	28
(四) 運動傷害後最常去的醫療場所分析	28
(五) 最長一次延遲多久才再參加練習分析	28
(六) 運動傷害後的痊癒狀況分析	28
五、賴氏人格調查分析	30
(一) 賴氏人格內、外向調查分析	30
(二) 賴氏人格社會的適應性調查分析	31
(三) 賴氏人格情緒穩定性調查分析	31
(四) 賴氏人格定型調查分析	32
六、賴氏人格定型與運動相關分析	33
(一) 賴氏人格定型與練習情況分析	33
(二) 賴氏人格定型與運動傷害調查分析	35
(三) 賴氏人格定型與運動傷害處理分析	39
七、賴氏人格定型與人格特質之差異性考驗	43
(一) 賴氏人格定型與內、外向之差異性考驗	43
(二) 賴氏人格定型與社會的適應性之差異性考驗	46
(三) 賴氏人格定型與情緒穩定性之差異性考驗	48

八、賴氏人格定型與運動相關之差異性考驗	51
(一) 賴氏人格定型與練習情況之差異性考驗	51
(二) 賴氏人格定型與運動傷害調查之差異性考驗	52
(三) 賴氏人格定型與運動傷害處理之差異性考驗	54
第五章、討論	56
一、樣本結構分析	56
二、練習情況分析	56
(一) 每週練習次數分析	56
(二) 每次練習時間分析	56
(三) 每週總練習時間分析	56
(四) 热身運動分析	56
(五) 緩和運動分析	56
三、運動傷害的調查分析	56
(一) 曾有運動傷害的經驗分析	56
(二) 運動傷害的部位分析	57
(三) 運動傷害的類型分析	58
(四) 運動傷害的原因分析	58
(五) 運動傷害的狀況分析	59
(六) 穿戴護具或貼紮的習慣分析	59
(七) 誰幫您穿戴護具或貼紮分析	59
(八) 運動傷害的知識主要來源分析	59
(九) 比賽受傷是否參賽分析	59
(十) 由誰來判斷是否繼續參加比賽分析	59
四、運動傷害的處理分析	60
(一) 發生運動傷害時最先求助的人員分析	60
(二) 運動傷害後最先的處理方式分析	60
(三) 運動傷害後最常採取的治療方式分析	60
(四) 運動傷害後最常去的醫療場所分析	60
(五) 最長一次延遲多久才再參加練習分析	60
(六) 運動傷害後的痊癒狀況分析	60
五、賴氏人格調查分析	61
(一) 賴氏人格內、外向調查分析	61
(二) 賴氏人格社會的適應性調查分析	61
(三) 賴氏人格情緒穩定性調查分析	61
(四) 賴氏人格定型調查分析	62

六、賴氏人格定型與運動相關分析 ······	62
(一) 賴氏人格定型與練習情況分析 ······	62
(二) 賴氏人格定型與運動傷害調查分析 ······	63
(三) 賴氏人格定型與運動傷害處理分析 ······	64
七、賴氏人格定型與人格特質之差異性考驗 ······	64
(一) 賴氏人格定型與內、外向之差異性考驗 ······	64
(二) 賴氏人格定型與社會的適應性之差異性考驗 ······	65
(三) 賴氏人格定型與情緒穩定性之差異性考驗 ······	65
八、賴氏人格定型與運動相關之差異性考驗 ······	66
(一) 賴氏人格定型與練習情況之差異性考驗 ······	66
(二) 賴氏人格定型與運動傷害調查之差異性考驗 ······	67
(三) 賴氏人格定型與運動傷害處理之差異性考驗 ······	67
第陸章、結論與建議 ······	69
一、結論 ······	69
二、建議 ······	71
參考文獻 ······	72
一、中文部分 ······	72
二、英文部分 ······	75
後篇部份	
附錄一、我國優秀青少年羽球選手運動傷害調查表 ······	76
附錄二、賴氏人格測驗 ······	78
附錄三、我國優秀青少年羽球選手運動傷害調查基本資料一覽表 ······	84
附錄四、賴氏人格測驗基本資料一覽表 ······	102