禪在自我管理中的解構性與結構性

管理是一種手段或方法，其目的在完成其所預設之目的，因此，自我管理即是自我完成的必要過程。管理做為一合理之策略或方式必然有其結構性，由是而有其效率之評估，然而，結構在面對不斷變遷的對象時，必須不斷地自我修正、自我解構，以保持結構系統的開放。而禪不但在工具義上與管理有其共同的特色，而且它是由錯誤及偏執的解構開始，而後再重新開創出健康的結構性。而禪與自我管理也正是解構與結構不斷辯證的歷程與成果。