

中華民國 106 年全國大專校院運動會羽球競賽項目 一般男生組團體賽第一名競賽實務報告

指導教練：黃貴樹

摘要

本競賽實務報告為淡江大學男生羽球隊參加「中華民國 106 年全國大專校院運動會羽球競賽項目」榮獲「一般男生組團體賽第一名」。在個案分析部分，首先對全國大專校院運動會及羽球競賽項目歷史發展過程進行簡述，接著整理與分析淡江大學羽球隊歷年成績、球隊成員及獲得團體賽第一名之男生隊成員。在學理基礎部分，以運動生物力學（含運動技術分析）、運動生理學及運動心理學之運動科學三大領域為主，對於羽球運動相關實證性研究與文獻進行各面向之分析及探討，以作為訓練計劃之參考。在指導訓練計畫部分，以 105 學年規劃之訓練分期、目標、訓練重點及訓練方式與內容為主。在參賽計畫部分，以參加全國大專校院運動會比賽奪牌為主要目標，並輔以積極參與國內相關比賽以增進實戰經驗。在指導訓練過程與成果部分，以 2016 年勁竹盃全國大專校院羽球菁英賽及 105 學年北區大專校院羽球邀請賽比賽過程進行描述。在參賽過程與成果部份，以參加中華民國 106 年全國大專校院運動會羽球北區錦標賽榮獲第一名及中華民國 106 年全國大專校院運動會羽球會內賽榮獲第一名，每場比賽過程進行分析及描述。淡江大學睽違 20 年再次獲得一般組男生團體賽第一名的成績。

關鍵詞：全大運、羽球、競賽實務報告